УТВЕРЖДАЮ:
ДОЧУ" ДО им.Ал.Невского"
Директор С.Н.Литвина

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша рисовая с/м 200/5	Сыр (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 8	Каша ячневая с/м 200	Сыр (порциями)8	Масло (порциями) 8
Чай с молоком 200	Вермишель в молоке 200	Каша манная молочн. с/м 200/5	Каша геркулесовая с/м 200/5	Каша пшеничн. молочн. с/м 200/	Каша пшённая молочн. с/м 200	Каша «Дружба» с/м 200	Какао с молок. 200	Каша рисовая жидкая с/м 200	Каша гречневая молочн.с/м 200
Батон конфитюр.30/15	Какао с молок. 200	Чай с молок. 200	Чай с лимон. 200	Какао с молок. 200	Чай с молок. 200	Чай с сахар. 200	Батон с конфитюр. 30/15	Чай сахар. 200	Какао с молок.200
	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30		Батон 30	Батон 30
2 –й ЗАВТРАК									
Кефир 180	Сок фруктовый 180	Молоко кипячёное 180	Кефир 180	Молоко кипячёное 180	Кефир 180	Сок фруктовый 180	Молоко кипячёное 180	Сок фруктовый 180	Кефир 180
ОБЕД									
Салат из белокочанной капусты 50	Салат из свежего моркови с яблоком 50	Салат из свежих капусты с зеленым горошком 50	Салат из картофеля с яйцом и луком 50	Салат из капусты, моркови и чесноком 50	Салат из картофеля и соленых огурцов 50	Салат витаминный 50	Салат "Свеколка" 50	Салат из свежей капусты и кукурузы "Солнышко" 50	Винигрет 50
Суп картофельный с бобовыми с/с 200	Щи из свежей капусты с картофеля с/с 200	Борщ с капустой и картофелем с/с 200	Уха рыбацкая с/с 200	Суп-лапша домашняя 200	Рассольник «Ленинградский» с/с 200	Свекольник с/с 200	Суп с бобовыми 200	Суп из овощей с гренками 200	Щи из свежей капусты с/с 200
Суфле «Рыбка» 60	Плов из мяса птицы 200	Мясо птицы отварное в соусе (гуляш) 100	Голубцы ленивые 100	Фрикадельки из куры 60/4	Мясо птицы отварное 60	Котлета «Здоровье» 60	Биточки рубленные из мяса птицы 60	Суфле из мяса птицы (паровое) 60	Котлета «Алёнушкина загадка» 60
			Соус сметан. 30						
Соус молочный с овощами 30	Компот из сухофруктов 200	Макарон.издел. отварн. 150	Компот из сухофруктов 200	Овощи в молочн. соусе 150	Греча 150	Рис отварной 150	Макаронные изделия 150	Пюре картоф.150	Макарон.изделия 150
Пюре картофельное 160	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Компот из сухофруктов 200	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Компот из сухофруктов 200	Соус томатный 30	Соус молочн. 30	Соус молочн. 30		Компот из сухофруктов 200
Компот из сухофруктов 200		Хлеб пшеничный /чусовской 30/30		Хлеб пшеничный /чусовской 30/30	Компот из сухофруктов 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из сухофруктов 200	
Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30					Хлеб пшеничный /чусовской 30/30	Хлеб пшеничный /чусовской 30/30	Хлеб пшеничный /чусовской 30/30	Хлеб пшеничный /чусовской 30/30	Хлеб пшеничный /чусовской 30/30
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК									
Макаронник 130/15	Запеканка картоф. с отварн. Мясом цыплёнка 200	Гуляш из рыбы 60	Омлет запеченный 100/5	Печень по-строгановс. 60/35	Бигус 130	Котлета рыбная «Лада» 60	Мясо, тушёное с овощами 180	Рыба 60	Запеканка творожная с картофелем 160
		Рагу из овощей 150		Картоф. пюре 150	Соус сметан. 40	Макар.издел.150		Греча отварная 150	
Ватрушка со сметаной 60	Печенье 30	Ватрушка с творогом 60	бакалея	Булочка венская 60	Булочка сладкая	бакалея	Выпечка булочка домашняя 60	бакалея	Сдоба "Веснушка"
Чай с сахаром 200	Кисель 200	Шиповник 200	Чай с молок. 200	Кисель 200	Шиповник 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с сахаром 200	Шиповник 200	Чай с сахар.и лимон. 200
Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30	Хлеб пшеничн. /чусовской 30/30