|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С/М 150/3 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3 | | | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3 | ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3 | КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 150/3 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С/М 150/3 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 150 |
| БАТОН С КОНФИТЮРОМ ФРУКТОВЫМ 20/10 | БАТОН 20 | | | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН С КОНФИТЮРОМ ФРУКТОВЫМ 20/10 | БАТОН 20 | | | БАТОН 20 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 130 | СОК ФРУКТОВЫЙ 130 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 130 | ЙОГУРТ 130 | КЕФИР 130 | КЕФИР 130 | СОК ФРУКТОВЫЙ 130 | ЙОГУРТ 130 | СОК ФРУКТОВЫЙ 130 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 130 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА 40 | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ 40 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | | | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА 40 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С/С 150 | УХА РЫБАЦКАЯ С/С 150 | | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С/С 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С/С 150 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С/С 150 | СВЕКОЛЬНИК С/С 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С/С 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150 | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С/С 150 |
| СУФЛЕ "РЫБКА" 50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ БЕЗ СОУСА 100 | | | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 80 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 150 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ 50/3 | МЯСО ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ 50 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 50 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80 | СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ПАРОВОЕ) 50 | | | КОТЛЕТА "АЛЁНУШКИНА ЗАГАДКА" С СОУСОМ 50/20 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 20 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 20 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | КИСЕЛЬ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 100 | КИСЕЛЬ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  | | |  |  |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  |  | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| МАКАРОННИК С/М 80/3 | ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕНЫЙ ИЛИ ПАРОВОЙ 100/5 | | | СУФЛЕ "РЫБКА" 50 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ЦЫПЛЕНКА 150 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | МЯСО ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ 50 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛАДА" 50 | МЯСО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 150 | РЫБА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ 50/20 | | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20 |
| ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100 | | | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ И С МОЛОКОМ 150 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | КИСЕЛЬ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |
|  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | | |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | | |  |

.