|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  | **Ясли 12 часов** |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С/М 150/3 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ150/3 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ150/3 | ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ150 | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ150/3 | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ150/3 | КАША "ДРУЖБА" СМАСЛОМ 150/3 | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ150/4 | КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С/М 150/3 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ150/3 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ150 | КАКАО С МОЛОКОМ150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ150 |
| БАТОН СКОНФИТЮРОМФРУКТОВЫМ 20/10 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН СКОНФИТЮРОМФРУКТОВЫМ 20/10 | БАТОН 20 | БАТОН 20 |
| **II Завтрак** |
| ЙОГУРТ 130 | СОК ФРУКТОВЫЙ 130 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ130 | ЙОГУРТ 130 | КЕФИР 130 | КЕФИР 130 | СОК ФРУКТОВЫЙ 130 | ЙОГУРТ 130 | СОК ФРУКТОВЫЙ 130 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ130 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 40 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГОКАРТОФЕЛЯ,КУКУРУЗЫ ИРЕПЧАТОГО ЛУКА 40 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ40 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙСВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ40 | САЛАТКАРТОФЕЛЬНЫЙ СОГУРЦОМКОНСЕРВИРОВАННЫМ40 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ40 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 40 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГОКАРТОФЕЛЯ,КУКУРУЗЫ ИРЕПЧАТОГО ЛУКА 40 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС БОБОВЫМИ С/С 150 | УХА РЫБАЦКАЯ С/С150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ С/С 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С/С 150 | СУП-ЛАПШАДОМАШНЯЯ 150 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ С/С150 | СВЕКОЛЬНИК С/С 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС БОБОВЫМИ С/С 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СОСМЕТАНОЙ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ С/С 150 |
| СУФЛЕ "РЫБКА" 50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕБЕЗ СОУСА 100 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ80 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 150 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗКУРИЦЫ 50/3 | МЯСО ПТИЦЫОТВАРНОЕ 50 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"50 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ80 | СУФЛЕ ИЗ МЯСАПТИЦЫ (ПАРОВОЕ) 50 | КОТЛЕТА"АЛЁНУШКИНАЗАГАДКА" С СОУСОМ50/20 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ СОВОЩАМИ 20 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ150 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ 100 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СОВОЩАМИ 20 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ100 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МОРКОВЬЮ 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КИСЕЛЬ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙС ОВОЩАМИ 100 | КИСЕЛЬ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  |  |  |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  |  |  |
| **Полдник** |
| МАКАРОННИК С/М 80/3 | ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕНЫЙ ИЛИ ПАРОВОЙ 100/5 | СУФЛЕ "РЫБКА" 50 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ЦЫПЛЕНКА 150 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | МЯСО ПТИЦЫОТВАРНОЕ 50 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ"ЛАДА" 50 | МЯСО ТУШЕННОЕ СОВОЩАМИ 150 | РЫБА ОТВАРНАЯ ССОУСОМ 50/20 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА С МОЛОКОМСГУЩЕННЫМ 100/20 |
| ВАТРУШКА СОСМЕТАНОЙ 60 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ100 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ100 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ100 | СДОБАОБЫКНОВЕННАЯ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ И С МОЛОКОМ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ50 | ВАТРУШКА СПОВИДЛОМ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ СЛИМОНОМ 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | КИСЕЛЬ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 150 | ЧАЙ С САХАРОМ СЛИМОНОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |
|  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  |

.