|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С/М 200/5 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5 | | | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5 | ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5 | КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 200/5 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С/М 200/5 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С/С С ЛИМОНОМ 200 | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| БАТОН С КОНФИТЮРОМ ФРУКТОВЫМ 30/15 | БАТОН 30 | | | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН С КОНФИТЮРОМ ФРУКТОВЫМ 30/15 | БАТОН 30 | | | БАТОН 30 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | ЙОГУРТ 180 | КЕФИР 180 | КЕФИР 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | ЙОГУРТ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА 50 | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ 40 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50 | | | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА 50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С/С 200 | УХА РЫБАЦКАЯ С/С 200 | | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С/С 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С/С | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С/С 200 | СВЕКОЛЬНИК С/С 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С/С 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С/С 200 |
| СУФЛЕ "РЫБКА" 60 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ БЕЗ СОУСА 130 с соусом | | | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 100 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 200 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ 60/4 | МЯСО ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ 60 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 60 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ПАРОВОЕ) 60 | | | КОТЛЕТА "АЛЁНУШКИНА ЗАГАДКА" С СОУСОМ 60/30 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | КИСЕЛЬ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 150 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |  | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 |  | | |  |  |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 |  |  | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| МАКАРОННИК С/М 100/4 | ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЛИ ПАРОВОЙ 100/5 | | | СУФЛЕ "РЫБКА" 60 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ ЦЫПЛЕНКА 200 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | МЯСО ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ 60 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛАДА" 60 | МЯСО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 180 | РЫБА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ 60/30 | | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/25 |
| ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 65 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 40 | | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 40 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | | | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 65 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | | | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КИСЕЛЬ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | | |  |

.