|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 |
| КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С/М 200/5 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ200/5 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ200/5 | ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ200 | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ200/5 | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ200/5 | КАША "ДРУЖБА" СМАСЛОМ 200/5 | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ200/5 | КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С/М 200/5 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ200/5 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С/С С ЛИМОНОМ200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ200 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ200 |
| БАТОН СКОНФИТЮРОМФРУКТОВЫМ 30/15 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН СКОНФИТЮРОМФРУКТОВЫМ 30/15 | БАТОН 30 | БАТОН 30 |
| **II Завтрак** |
| ЙОГУРТ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ180 | ЙОГУРТ 180 | КЕФИР 180 | КЕФИР 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | ЙОГУРТ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ180 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 50 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГОКАРТОФЕЛЯ,КУКУРУЗЫ ИРЕПЧАТОГО ЛУКА 50 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ50 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙСВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ50 | САЛАТКАРТОФЕЛЬНЫЙ СОГУРЦОМКОНСЕРВИРОВАННЫМ40 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ40 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 50 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГОКАРТОФЕЛЯ,КУКУРУЗЫ ИРЕПЧАТОГО ЛУКА 50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС БОБОВЫМИ С/С 200 | УХА РЫБАЦКАЯ С/С200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ С/С 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С/С | СУП-ЛАПШАДОМАШНЯЯ 200 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ С/С200 | СВЕКОЛЬНИК С/С 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС БОБОВЫМИ С/С 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СОСМЕТАНОЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ С/С 200 |
| СУФЛЕ "РЫБКА" 60 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕБЕЗ СОУСА 130 с соусом | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ100 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 200 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗКУРИЦЫ 60/4 | МЯСО ПТИЦЫОТВАРНОЕ 60 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"60 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ100 | СУФЛЕ ИЗ МЯСАПТИЦЫ (ПАРОВОЕ) 60 | КОТЛЕТА"АЛЁНУШКИНАЗАГАДКА" С СОУСОМ60/30 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ СОВОЩАМИ 30 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХФРУКТОВ 200 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СОВОЩАМИ 30 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МОРКОВЬЮ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КИСЕЛЬ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙС ОВОЩАМИ 150 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 200 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 |  |  |  |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30 |  |  |  |
| **Полдник** |
| МАКАРОННИК С/М100/4 | ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙИЛИ ПАРОВОЙ 100/5 | СУФЛЕ "РЫБКА" 60 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ ЦЫПЛЕНКА 200 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | МЯСО ПТИЦЫОТВАРНОЕ 60 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ"ЛАДА" 60 | МЯСО ТУШЕННОЕ СОВОЩАМИ 180 | РЫБА ОТВАРНАЯ ССОУСОМ 60/30 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА С МОЛОКОМСГУЩЕННЫМ 130/25 |
| ВАТРУШКА СОСМЕТАНОЙ 65 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 40 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 40 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ150 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ150 | СДОБАОБЫКНОВЕННАЯ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ60 | ВАТРУШКА СПОВИДЛОМ 65 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ СЛИМОНОМ 200 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КИСЕЛЬ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 200 | ЧАЙ С САХАРОМ СЛИМОНОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20 |  |

.