



Утверждаю:  
Директор ДОЧУ  
С.Н. Литвина

2021 г.

## Режим дня детей старшего возраста (теплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение)	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, общение по интересам, самостоятельная деятельность детей)	9.20 – 11.55
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед	11.55 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50
Прогулка. Игры, труд, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой	16.50 – 19.00