



Утверждаю:  
Директор ДОЧУ  
С.Н. Литвина

2021 г.

## Режим дня детей раннего возраста (теплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно - гигиенических навыков	8.10 – 8.30
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, общение, самостоятельная деятельность детей)	9.30 – 11.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед	11.40 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
Игры, наблюдения, физические упражнения, общение, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50
Прогулка. Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам. Работа с родителями. Уход детей домой	16.50 – 19.00